

توسعه فضای سبز و گل و گیاه شهرها در جهت سلامت جسمی و روانی انسان ماشینی امروز

۱- محمد نصیری ۲- محمد حسین عظیمی ۳- اصغر ابراهیمی

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد علوم باغبانی (گیاهان زینتی) دانشگاه اهر و علوم تحقیقات

۳- مسوول فضای سبز شهرداری محلات

رشد سریع و روزافزون جمعیت، بطور شگفت انگیزی موجب گسترش آپارتمان نشینی در شهرها گردیده است. پیشرفت علوم صنعتی و کارخانجات و حجیم شدن ادارات و گسترش بی رویه شهرهای شلوغ سبب بی طراوتی و ماشینی شدن انسانها شده و عطش نیاز آنها را به استشمام رایحه گلها و تفرج در فضای سبز بیشتر نموده است. به همین جهت سالیانه شاهد مرگ روح و روان انسانهایی هستیم که از شیبه بوق اتومبیلها و آلودگی صوتی و شیمیایی رنج می برند. ماشینی شدن زندگی شهر نشینی و نگرش ربوتیک به آن، رشد آسمان خراشها، آلودگی صوتی و تصویری و فاصله گرفتن از طبیعت، زندگی کسالت آور همراه با انواع نابسامانی های شهری را به ارمغان خواهد آورد. لذا برای رسیدن به ساحل آرامش، چاره ای جز، قرار گرفتن در دامن گل و گیاه و طبیعت نداریم.

چرا که گل هدیه ایست به انسان از جانب خالق هستی و موهبتی است برای تعالی روان، اندیشه و خرد انسان. عطر دلپذیر و زیبایی مطلق زیباترین عنصر هستی انسانهای خردمند را به تفکر در عظمت پروردگار و می دارد و روح آنان را طراوت می بخشد. اثرات روحی و روانی گل بارها توسط دانشمندان مورد مطالعه قرار گرفته و نتایج حاصله نشان داده است که تماشای گلها و فضای سبز و مناظر طبیعی می تواند در درمان عوارضی چون استرسهای عصبی، اختلالات سیستم هضم، سردردهای میگرنی و دیگر ناراحتی های روحی و روانی بسیار موثر واقع شود. از اثرات دیگر گل و گیاه و فضای سبز می توان به فراموشی غم و اندوه در افراد غم دیده، بهبود بیماران بستری، بالا رفتن ضریب یادگیری دانشجویان و دانش آموزان و اعتماد به نفس در افراد اشاره نمود. پژوهشگران معتقدند که عطر، طراوت و رنگ زیبای گل عاملی در تعدیل رفتار است. زیرا هر بار نگاه کردن به گل باعث ایجاد یک اتصال عصبی مثبت در مغز میشود. بنابر این گل به عنوان نمادی از زیبایی، آرامش، عشق، دوستی و محبت در دنیای ماشینی امروز جذابیت بسیار عمیقی دارد. و کلام آخر در خصوص اهمیت و تاثیر گل در زندگی انسان را از رسول اکرم (ص) نقل می نمایم:

"هر کس دو قرص نان دارد بهتر است یکی را بفروشد و یک شاخه گل نرگس بخرد. زیرا نان غذای بدن و نرگس غذای روح است."

("He that has two cakes of bread, let him sell one of them for some flowers of narcissus, for, bread is the food of the body, but narcissus is food for he soul")